

## PREPARAZIONE ALL'ESAME ENTERO - RM

- \* **Nei TRE GIORNI PRECEDENTI L'ESAME ENTERO-RM** seguire una dieta priva di scorie (evitare cibi integrali, carne rossa, burro, frutta, verdura, cereali, latte, legumi...) privilegiando pasta (70 gr), riso (70 gr), carne bianca (150 gr) e pesce (150-200 gr).
- \* **La MATTINA del giorno precedente l'esame** assumere a colazione PURSENNID 6 compresse (se non sussistono controindicazioni), meglio se associate con caffè, tè o latte; bere circa 2 litri di acqua durante la giornata
- \* **La SERA PRIMA** dell'esame dieta leggera con brodo vegetale o di carne; sono vietati liquidi gassati, succhi di frutta e/o preparazioni industriali
- \* **IMPORTANTE**; assicurarsi presso il Medico Curante che non vi siano controindicazioni all'assunzione di BUSCOPAN (glaucoma, ipertrofia prostatica, aritmie cardiache..)

## IL GIORNO DELL'ESAME

- **Digiuno assoluto da almeno 8 ore** (è possibile bere acqua fino a 2 ore prima dell'esame).
- Assumere le eventuali terapie in corso secondo lo schema abituale.
- Trattandosi di una risonanza magnetica con mezzo di contrasto, è indispensabile portare con sé l'esame del sangue (creatinina) effettuato entro 3 mesi,
- Presentarsi in Struttura 80 minuti prima dell'orario previsto per l'esame, portando con sé richiesta del Medico, tessera sanitaria, documentazione Clinica in possesso (esami di laboratorio, referti di visite specialistiche, descrizione di interventi chirurgici, lettere di dimissioni ospedaliere.....) e Radiologica (radiografie, ecografie, TC tomografie computerizzate o Risonanza Magnetica...) relative alla problematica in esame.
- L'esame prevede la somministrazione per via orale di 1,5-2 litri di soluzione di farmaco lassativo ad azione osmotica (ISOCOLAN® 3 bustine sciolte in 1.5-2 l di acqua), che dovrà essere bevuta in modo frazionato nei 40 minuti prima dell'esame.
- **Subito prima dell'indagine, in assenza di controindicazioni, verrà somministrato per via endovenosa un farmaco ipotonizzante (BUSCOPAN®) al fine di ridurre la peristalsi intestinale.**

ALIMENTI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Cracker, biscotti semplici	Pane, prodotti di farina integrale, tutta la pasta
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole,
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature	Frutta fresca, secca, frutti di bosco.
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi.
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.